



food and deliveries - cocina elaborada
Comida rápida gourmet
Línea Deliveries: 448 4836, Medellín



DESAYUNOS Y BRUNCH - Disfrútalos hasta el medio día!

www.solocomer.com

	Tostadas Francesas con Queso Mozzarella Deliciosas, con Queso Mozzarella y Miel de Maple. Perfecto para una reunión en la mañana.	Plato	9,200
	Montaditos Clásicos Con huevo revuelto o frito, Sour Cream, jamón y mermelada con fresas	Plato	9,000
	Omelette con Jamón y Queso Tortilla con huevo, Jamón ahumado y Queso Mozzarella	Plato	9,000
	Omelette con vegetales Con champiñones, maíz tierno, pimentón y cebolla	Plato	9,000
	Huevos fritos al gusto Con Jamón, Con jamón y Queso o Sencillos	Plato	7,300
	Huevos revueltos Con champiñones, Con Maiz Tierno, Rancheros, Con Hogao, Con Jamón y Queso, Con Queso o Sencillos	Plato	7,300
	Ensalada con frutas Con Fresas, Mango, Papaya, Piña y Salsa con Yogurt Natural	Grande Mediana	9,500 6,900
	Crepe de Jamón y Queso Jamón ahumado, Queso Mozzarella y nuestra mermelada con Fresas	Plato	12,900
	Crepe de Pollo, Champiñones y Queso mozzarella Pollo desmechado y champiñones, con queso mozzarella, en salsa blanca de la casa con especias. Acompañado con pancitos de maíz.	Plato	14,000
	Sandwich derretido de Quesos Doble Queso Mozzarella, Doble Queso Holandés en pan tajado de molde con mayonesa de la casa	Sandwich	8,000
	Sandwich derretido de Jamón y Queso Jamón ahumado y Queso Mozzarella en pan tajado de molde con mayonesa f% d.	Sandwich	9,000
	Almojábanas y Croissants	Croissant Almojábana	2,500 3,500
	Variedad de Quesos Tu eliges el que más te gusta...	Cuajada Queso Holandés Queso Mozzarella	1,500 2,400 1,500
	Pura Vida! con Licuados de frutas y jugos naturales Selección de nuestros mejores jugos y licuados. Puedes ver otros en la sección de Bebidas	Licuado de Fresas, Melocotón y Naranja Licuado de Mandarina con Fresas Licuado de Naranja, Papaya y Banano Jugo de Naranja Jugo de Mandarina	3,900 3,900 3,900 4,200 4,900

Jugo de Mango	2,900
Jugo de Fresas	2,900
Café con leche	3,100
Chocolate	4,000
Café Capuccino	4,900



Cafés y Chocolate

Las mejores bebidas calientes

Entradas

www.solocomer.com



Crema de Puerros
Acompañan: queso parmesano, crema de leche y pancitos de maíz

Porción 7,500



Mini Crab Cakes (2 Croquetas: 120 gr.)
Acompañadas con mayonesa de pimentón, salsa tártara y casquitos de limón mandarino

Plato 9,600



Crema de ahuyama
Acompañada con parmesano, crema de leche y pancitos de maíz

Porción 7,500



Aritos de Cebolla
Acompañados con salsa BBQ

Porción 6,900

Pescados y Mariscos

www.solocomer.com



Róbalo Marinero
Róbalo asado, camarones y anillos de calamar con una increíble salsa marinera que harán de este plato uno de tus favoritos. Servido con pancitos de maíz.

Plato 20,300



COMBO Róbalo Marinero, Aguacate y Arroz con Coco o Yuquitas
Róbalo asado, camarones y anillos de calamar con una increíble salsa marinera que harán de este plato uno de tus favoritos. Acompañado con trocillos de aguacate y a tu elección: Arroz con coco o Croquetas de Yuca. Servido con pancitos de maíz.

Combo 28,000



Cazuela de Mariscos
La mejor Cazuela con Mariscos, acompañada de Arroz con coco, Deditos de yuca con sour cream y Aguacate

Plato 35,000



Croquetas de cangrejo (2 Crab Cakes: 240 gr)
Acompañadas con mayonesa de pimentón, salsa tártara y casquitos de limón mandarino

Plato 16,500



COMBO Croquetas Cangrejo, Ensalada, Casquitos
2 Croquetas de cangrejo grandes (240 gr.) acompañadas con mayonesa de pimentón, salsa tártara y casquitos de limón mandarino; Ensalada con aguacate y Casquitos de papa con mayonesa f&d y ketchup

Combo 23,800



Róbalo a la plancha con salsa de melocotón
Servido con salsa de melocotones, triple sec y brandy, acompañado con pancitos focaccia

Plato 16,500



COMBO Róbalo a la Plancha, Puré, Ens.Caprese
Filete de róbalo a la plancha con salsa de melocotón, Ensalada Caprese, Puré de papa gratinado y pancitos focaccia

Combo 21,500



Róbalo apanado y tártara al limón
Acompañado con pancitos focaccia.

Plato 18,600

COMBO Róbalo apanado, Tártara, Puré, Ensalada
Filetes de róbalo apanado con salsa tártara al limón, Apple cole slaw (zanahoria, repollo y aderezo), Puré de papas gratinado y

Combo 23,200



Pancitos focaccia



Róbalo a la plancha con mozzarella derretido
Muy suave, asado con bechamel y queso mozzarella;
acompañado con pancitos focaccia

Plato 18,000



COMBO Róbalo mozzarella, Casquitos y Ensalada
Muy suave, asado con bechamel y queso mozzarella, Casquitos
de papa, Ensalada con aguacate y Pancitos de maiz

Combo 24,700



Róbalo a la criolla
A la plancha con cebolla grillé y tomate, pancitos

Plato 17,500



COMBO Róbalo a la criolla, Yuquitas, Ensalada
A la plancha con cebolla grillé y tomate, Croquetas de yuca,
Ensalada verde de la casa y Pancitos

Combo 25,500

Carnes y Pollo

www.solocomer.com



Pollo BBQ
Filetes de pechuga de pollo asados con salsa BBQ, Cebolla grillé
y Papa americana con sour cream

Plato 17,900



COMBO Pollo BBQ, Papa americana, Ensalada Caprese
Pollo BBQ, Cebolla grillé, Papa americana con sour cream,
Ensalada Caprese

Combo 20,900



Cazuela de pollo hawaiiana
Pollo horneado con champiñones, pifa y vegetales, servidos con
fosforitos de papa, acompañada con pan de maiz

Plato 17,900



Chicken Tenders
Filetes de pechuga de pollo apanados y Miel mostaza francesa

Plato 16,000



COMBO Chicken Tenders, Papas a la francesa
Chicken Tenders con miel mostaza y Papas a la francesa con
mayonesa f&d y ketchup

Combo 20,300



Budinga
Cazuela de pollo con espárragos, champiñones y jamón,
gratinada con parmesano; servida con pan de maiz

Plato 20,300



Rollitos de pollo y tocineta en miel mostaza
Rollitos de pechuga envueltos en tocineta, horneados con miel
mostaza; acompañados con pan

Plato 18,700



COMBO Rollitos de pollo y tocineta, Ensalada
Rollitos de pechuga envueltos en tocineta horneados con miel
mostaza, Ensalada con aguacate, Pancitos de maiz

Combo 21,200



Pollo Mexico: con guacamole y pico de gallo
Trocitos de pechuga asados con hierbas y salsa soya, servidos
con Guacamole, Pico de gallo y Pancitos

Plato 17,400



COMBO Pollo Mexico, Croquetas de puré y queso, Frijoles refritos
Trocitos de pechuga asados con hierbas y salsa soya, servidos
con Guacamole, Pico de gallo, Croquetas de puré y queso a las
finas hierbas; Frijoles refritos y Pancitos

Combo 22,000










Solomito stroganoff
Trozos de solomito y salsa stroganoff con champiñones. Servido
con pancitos

Plato 23,000








COMBO Solomito stroganoff, Puré, Ensalada
Trozos de lomito de res en salsa stroganoff con champiñones,

Combo 28,000

	Papas en puré gratinado, Ensalada con aguacate, Pancitos		
	Medallones de Solomito con 3 Quesos 3 Medallones asados con 3 quesos derretidos: holandés, gruyere y mozzarella. Acompañan pancitos	Plato	25,000
	COMBO Medallones 3 quesos, Papas, Ensalada 3 Medallones asados con 3 quesos derretidos: holandés, gruyere y mozzarella; Ensalada con aguacate y Papas a la francesa o Casquitos de Papa. Pancitos	Combo	31,000
	Medallones de lomo de cerdo con melocotones Tres medallones de lomo de cerdo y salsa con melocotones. Acompañan pancitos de maiz	Plato	17,600
	COMBO Medallones de cerdo y Ensalada Tres medallones de lomo de cerdo y salsa con melocotones, Ensalada verde de la casa y Pancitos de maiz	Combo	20,500
	Solomito BBQ Medallones de lomo de res asados con salsa BBQ, Champiñones y Pimentones asados; Pancitos de maíz	Plato	25,000
	COMBO Solomito BBQ, Puré, Ensalada verde f&d Solomito BBQ, Pure de Papa Gratinado, Ensalada verde de la casa, Pancitos de Maiz	Combo	31,500

Pastas

www.solocomer.com

	Pasta Carbonara Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) con la mejor de las carbonara, Pancitos y Queso parmesano	Plato	15,900
	COMBO Pasta Carbonara y Croquetas con queso Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) con la mejor de las carbonara, Croquetas de puré con corazón de queso holandés, Pancitos y Queso parmesano	Combo	20,000
	Pasta bolognesa al vino Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) y salsa bolognesa modificada con vino, servida con parmesano y pancitos focaccia	Plato	15,900
	COMBO Pasta bolognesa y Croquetas con queso Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) y salsa bolognesa modificada con vino, Croquetas de queso a las finas hierbas, Queso parmesano y Pancitos focaccia	Combo	20,000
	Pasta con pollo y champiñones Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) con trocitos de pechuga asados en salsa con champiñones, pancitos y parmesano	Plato	17,600
	COMBO Pasta pollo y champiñones, Croquetas Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) con trocitos de pechuga asados en salsa con champiñones, Croquetas de puré con corazón de queso holandés, Pancitos y Parmesano	Combo	21,000
	Lasagna mixta Nuestra versión: con carne, pollo, champiñones y dos quesos. Acompañada con pan	Plato	19,500

Ensaladas

www.solocomer.com

Ensalada César con Pollo La tradicional ensalada con filete de pechuga de pollo asado,	Plato	16,900
--	-------	--------



sobre lechugas, decorada con parmesano, croutons y nuestra salsa worcestershire con pimienta negra



Ensalada Thai

Trocitos de pollo, champiñones, raíces chinas y vegetales al estilo oriental. Presentada con croutons, parmesano y aderezo de hierbas

Plato 18,600



Ensalada Mexicana

Una deliciosa combinación entre lo caliente, lo frío y lo picante. Bolognesa, pico de gallo, frijoles refritos, queso holandés, tomate, guacamole, crema agria y nachos sobre lechuga

Plato 19,100



Ensalada thai Vegetariana

La ensalada thai, reemplazando el pollo con muchos champiñones y queso holandés

Plato 20,500

Platos típicos

www.solocomer.com



Ajiaco

Servido con pollo desmechado y macitos. Acompañado con alcaparras, crema de leche, aguacate, arepas y arroz

Plato 17,900



Fríjoles bostonianos

Nuestra especialidad típica: preparados con tres carnes y acompañados con aguacate, arepas, arroz y picadito de plátano maduro

Plato 17,900



Cazuela Azteca

Nuestra versión de la sopa típica mexicana: para mezclarle el pollo, pico de gallo, guacamole, mozzarella, crema de leche, maicitos tiernos y nachos

Plato 19,200



Cazuela Paiza

Frijoles, chicharroncitos, aguacate, picadito de chorizo, maicitos, picadito de maduro, papa en fosforitos, hogao, arroz y arepitas

Plato 19,200

para los NIÑOS Y NIÑAS

www.solocomer.com



Chicken Nuggets - Menú Infantil

Deliciosos trocitos de pollo apanados, acompañados con miel mostaza, salsa BBQ y papas a la francesa o casquitos de papa, con mayonesa de la casa y ketchup. SORPRESA INFANTIL

Menú Infantil 15,500

Acompañamientos

www.solocomer.com



Puré de papa gratinado

Preparado con mozzarella y gratinado con parmesano

Porción 4,600



Deditos de yuca apanados

Acompañados con ketchup y mayonesa f&d

Porción x 5 6,900

Porción x 3 5,200



Papas a la francesa

Acompañados con ketchup y mayonesa f&d

Porción Mediana 5,200

Porción GRANDE 6,900



Casquitos de papa








Acompañados con ketchup y mayonesa f&d

Porción Mediana 5,200

Porción GRANDE 6,900

Aritos de cebolla

Porción 6,900

	Acompañados con salsa BBQ		
	Mini Crab Cakes (2 Croquetas: 120 gr.) Acompañadas con casquitos de limón mandarino y una de nuestras salsas: mayonesa de pimentón, naranja, tártara, mango picante	Plato	9,600
	Croquetas de puré y queso holandés Daditos de queso holandés envueltos en papas en puré y apanados	Porción x 5	7,000
	Apple cole slaw Manzana, zanahoria, repollo y aderezo	Porción	3,200
	Ensalada verde de la casa Lechugas, tomate, brócoli, queso parmesano, croutons , ajonjolí y aderezo	Porción	5,500
	Ensalada con Aguacate Trocitos de tomate, cebolla, aguacate y aderezo	Porción	4,000
	Ensalada Caprese Cubos de tomate y Queso mozzarella con albahaca y aceite de oliva	Porción	4,500

Postres

www.solocomer.com

	Vasito de helado Popsy Frutos del bosque, Vainilla gourmet, Oreo, Chocolate gourmet	Vasito	2,800
	Selva negra Delicada crema con Almendras tostadas entre capas de bizcochuelo de chocolate bañado en salsa de Moras, cubierto de brillo de Chocolate	Porción	7,200
	Postre de limón Una suave delicia cítrica	Porción	5,700
	Tiramisú con frutos rojos	Porción	6,500
	Cheesecake de chocolate	Porción	7,200
	Brownies f&d Cuadro de chocolate, maní y pasas.	Porción	4,500
	Brownies f&d con helado Brownie f&d con maní y pasas acompañado con un vasito de helado Popsy de Vainilla gourmet, Oreo, Frutos del Bosque o Chocolate gourmet	Porción	6,900
	Muffins Empacados para un delicioso detalle! CHOCOLATE, NARANJA CON LIMÓN, PERAS CON MANZANA. Ordénalos un día antes.	Unidad Trío Seis	4,200 11,400 21,800



PROMOCIONES PARA TU BUEN GUSTO!

www.solocomer.com

40% en el segundo plato típico del día

40% descuento en el

0

	Lunes: Ajiaco; Martes: Fríjoles Bostonianos, Miércoles: Cazuela Azteca; Jueves: Fríjoles Bostonianos, Viernes: Cazuela Paisa; Sábado: Escoge la promoción! (No acumulable con otras promociones).	segundo plato	
	20% en Platos Típicos Órdenes mayores a 10 platos típicos iguales. No acumulable con otras promociones.	Descuento 20%	0
	15% en Platos principales y Combos Órdenes mayores a 20 platos iguales (Carnes, Pollo, Pescados, Mariscos, Pastas, Ensaladas). No acumulable con otras promociones.	Descuento 15%	0
	10% en Platos Principales y Combos Órdenes mayores a 10 platos iguales (Carnes, Pollo, Pescados, Mariscos, Pastas, Ensaladas). No acumulable con otras promociones.	Descuento 10%	0
	15% todas las PASTAS, todas las NOCHES Pastas Bolognesa, Carbonara, Pollo y Champiñones, Lasagna Mixta. No acumulable con otras promociones.	Descuento 15%	0
	20% ó 5% todos los días con tarjeta INTELECTO 20% en Cazuela Paisa, Fríjoles Bostonianos, Ajiaco, Cazuela Azteca, Fríjoles orientales. 5% en Carnes, Pollo, Pescados, Pastas y Ensaladas. No acumulable con otras promociones; Requisito presentar Tarjeta INTELECTO y cédula. Aplicable en Factura	Descuento 20% Descuento 5%	0 0
	los lunes o los sábados... 2 Ajiacos 40% de descuento en el segundo plato. Servido con pollo desmechado y macitos. Acompañado con alcaparras, crema de leche, aguacate, arepas y arroz	2 Platos	28,640
	los martes o sábados... 2 Fríjoles bostoniano 40% de descuento en el segundo plato. Nuestra especialidad típica: preparados con tres carnes y acompañados con aguacate, arepas, arroz y picadito de plátano maduro	2 Platos	28,640
	los miércoles... 2 Cazuelas Aztecas 40% de descuento en el segundo plato. Nuestra versión de la sopa típica mexicana: para mezclarle el pollo, pico de gallo, guacamole, mozzarella, crema de leche, maicitos tiernos y nachos	2 Platos	30,720
	los jueves... 2 Frijoles Bostonianos 40% de descuento en el segundo plato. Nuestra especialidad típica: preparados con tres carnes y acompañados con aguacate, arepas, arroz y picadito de plátano maduro	2 Platos	28,640
	los viernes... 2 Cazuelas Paisas 40% de descuento en el segundo plato. Fríjoles, chicharroncitos, aguacate, picadito de chorizo, maicitos, picadito de maduro, papa en fosforitos, hogao, arroz y arepitas	2 Platos	30,720
	los sábados... Escoge la promoción! 2 Ajiacos, 2 Fríjoles Bostonianos o 1 Ajiaco + 1 Fríjoles bostonianos. 40% de descuento en el segundo plato	2 Platos	28,640
	en las noches... Pasta Bolognesa 15% descuento en cada plato: Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) y salsa bolognesa modificada con vino, servida con parmesano y pancitos focaccia	Plato	13,515
	en las noches... Pasta Carbonara 15% descuento en cada plato. Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) con la mejor de las carbonara, Pancitos y Queso parmesano	Plato	13,515
	en las noches... Pasta con Pollo y Champiñone 15% de descuento en cada plato. Penne Rigatte (pasta corta) o Vermicelli (pasta larga) con trocitos de pechuga asados en salsa	Plato	14,960

con champiñones, pancitos y parmesano



en las noches... Lasagna

15% de descuento en cada plato. ra versión: con carne, pollo, champiñones y dos quesos. Acompañada con pancitos

Plato 16,575

Nuevos! REFRIGERIOS - Un toque gourmet en tus reuniones

www.solocomer.com



Muffins

Empacados para un delicioso detalle! CHOCOLATE, NARANJA CON LIMÓN, PERAS CON MANZANA. Ordénalos un día antes.

Unidad 4,200
Trio 11,400
Seis 21,800



Vasito de helado Popsy

Frutos del bosque, Vainilla gourmet, Oreo, Chocolate gourmet

Vasito 2,800



Tostadas f&d

Una novedosa opción para tus REFRIGERIOS. 2 Triangulitos por porción. Recibimos tu orden para 4 porciones del mismo sabor, en adelante.

Jamón ahumado y Mozzarella 3,200
3 Quesos 3,600
Pollo con champiñones 3,900
Pollo hawaiano y maicitos 4,500
Thai con pollo crispi 4,900



Rolls

Originales y selectos en tu REUNIÓN. 5 unidades por porción. Recibimos tu orden para 4 porciones del mismo sabor, en adelante.

Jamón ahumado y Mozzarella 5,600
3 Quesos 5,750
Pollo con champiñones 6,300
Pollo hawaiano y maiz tierno 6,400
Thai con pollo crispi 7,400



Wrap mediano

Ideales para la MEDIA MAÑANA o la MEDIA TARDE. Recibimos tu orden para 2 unidades en adelante.

Jamón ahumado y Mozzarella 6,300
3 Quesos 6,700
Pollo con champiñones 8,200
Pollo hawaiano y maiz tierno 7,500
Thai con pollo crispi 9,300



Crepes

Para un evento al DESAYUNO, ALMUERZO o CENA

Jamón ahumado y Mozzarella 12,900
3 Quesos 13,500
Pollo con champiñones y mozzarella 14,000
Pollo hawaiano y maiz tierno 14,900
Thai con pollo crispi 18,500



Ensalada con Frutas

Con Fresas, Mango, Papaya, Piña y Salsa con Yogurt Natural

Mediana 6,900
Grande 9,500

Bebidas

www.solocomer.com



Jugos naturales (12 oz)

Mango 2,900
Fresa 2,900
Limonada 2,900
Naranja 4,200
Mango con limón 2,900
Mandarina 4,900




Jugos naturales en leche (12 oz)

Mango 3,500
Fresa 3,500







Licuaos naturales favoritos (12 oz)

Fresa con Melocotón y

	Para cuidarte, pura vida! (antioxidantes, energéticos, fortalecen tus defensas)	Naranja	3,900
		Naranja con Papaya y Banano	3,900
		Mandarina con Fresas	3,900
	Mr Tea	Botella	2,600
	Te Lipton	Botella Pet	3,600
	Agua	Botella pet	2,500
	Jugo Tutti Frutti	Botella personal	1,800
	Gaseosa 10 oz.	Botella 10 oz.	2,500
	Gaseosa 500/600 ml	Botella pet 500/600 ml	3,600
	Gaseosa gigante	2,5 L	6,500
	Cervezas	Aguila Light	3,000
		Club Colombia	3,500
		Heineken	6,900
	Vino Gato Negro	Piba	9,500

Pernil en NAVIDAD

www.solocomer.com

	Pernil Preparado con nuestra deliciosa receta casera para tu mesa en Navidad. Resérvalo con anticipación	1 Libra (tajado - 4 personas aprox.)	28,000
	Salsa del Pernil envinada Para acompañar el Pernil - Resérvalos con anticipación	Porción	1,200
	Salsa de Guayaba con Mostaza Para acompañar el Pernil - Resérvalos con anticipación	Porción	1,500
	Salsa de Ciruelas Para acompañar el Pernil - Resérvalos con anticipación	Porción	1,500
	Ensalada verde de la casa con Melocotones Para acompañar el Pernil - Resérvalos con anticipación	Porción	5,500
	Puré de papas gratinado Para acompañar el Pernil - Resérvalos con anticipación	Porción	4,600